



# **Menu traiteur**

## **2023-2024**

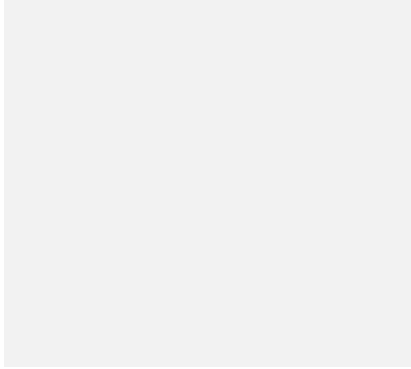
**Contactez-nous pour une soumission !**

[Info@fuzionchezsoi.com](mailto:Info@fuzionchezsoi.com)

514-641-1616

# AMUSES-BOUCHES

## VERRINES



### VERRINES MÉDITÉRANÉENNE \$4

Boulettes de dinde maison sur un lit de couscous, légumes et feta et une touche de tzatziki



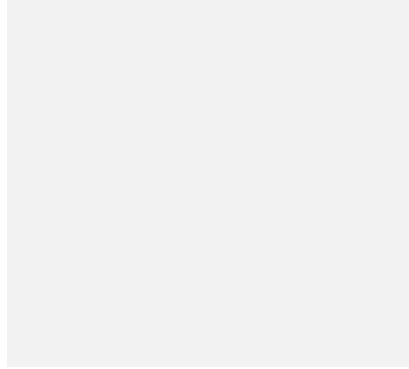
### VERRINES DE CRUDITÉS \$3.50

Verrines de crudités et trempette maison



### MINI POKE \$7

Crevettes de matane à l'asiatique



### VERRINES DÉCADENTES \$2.50

Pommes de terre décadente (lardons, ciboulette, etc.)



### VERRINES SALADE DE CREVETTES \$3.50

Verrines de salade de crevettes et guacamole



### MINI POKE \$7

Poulet à la jardinière - orge, feta, graines de tournesol, etc.

## DESSERT



### VERRINES DE CREVETTES COCKTAILS \$4.25

Crevettes cocktail et sa sauce (3unités/personne)



### VERRINE DE TARTARE DE BETTERAVES \$3.50

Tartare de betteraves, yahourt et fines herbes



### MINI POKE \$7

Tataki de boeuf à la péruvienne, oignons marinés, coriandre, etc.

# AMUSES-BOUCHES

## FROIDS



**FEUILLETÉ DE FETA ET MIEL** \$2.50  
Feta mariné, enroulé dans une pâte et nappé d'une sauce au miel  
2 MCX



**BARQUETTE DE COURGES** \$4  
Barquette purée de courges et ricotta au citron  
2MCX



**MINI CHEESEBURGER** \$4.50  
Mini cheeseburger déconstruit – bœuf, fromage, laitue, cornichons, etc.  
2MCX



**TORTILLA DE PAPA** \$3  
Mini tortillas de papa (mini quiche espagnole)  
1MCX



**BOUCHÉE FRAÎCHEUR** \$3  
Bouchée de saucisse, mangue et basilic  
2MCX



**BOUCHÉE CHORIZO** \$3  
Bouchées de chorizo, feta, basilic et olive  
2MCX



**MELON/PROSCUITTO** \$3  
Bouchée de melon, proscuitto et fromage aux fines herbes  
2MCX



**BOUCHÉE D'ARGENTINE** 5\$  
Barquette de bavette cuite sous vide, chimichurri et fromage  
2MCX



**CREVETTES CAJUN** \$5  
Mini brochettes de crevettes et chorizo, trempette au cajun  
2MCX



**CANAPÉS RICOTTA/ÉPINARDS** \$4  
Bouchée d'artichauts, ricotta et épinards en croûte  
2MCX



**TARTARE DE SAUMON** \$3.75  
Tartare de saumon sur barquette comestible  
1MCX



**MINI QUICHE** \$2  
Minis quiches bacon et oignons confits  
1 MCX

# AMUSES-BOUCHES

FROIDS - SUITE



**MINIS TACOS** \$2.50  
tortillas de mais, mayonnaise à l'avocat et pico del gallo) 2MCX



**MINIS BURGERS CUBANOS** \$4  
Porc effiloché, oignons caramélisés et mayonnaise éicée 2MCX



**BOUCHÉE GENTLEMEN** \$4.50  
Boulette nappée d'une sauce surmontée d'un nœud papillon et tomate cerise 2MCX



**MINI BAOS** \$4.25  
Mini bao au porc char siu, coriandre, poivrons, etc. 1MCX



**PLATEAU MIXTE** \$4.50  
- Mini brochettes surf N turf avec aïoli - Mini brochettes bocconcinis, tomates, olives et prosciutto) 2MCX



**SAUMON FUMÉ** \$4.50  
Crostinis de saumon fumé, fromage et aneth 2MCX



**CREVETTES À L'ESPAGNOLES** \$5  
Bouchée de concombre, guacamole et crevette à l'espagnole 2MCX



**BOUCHÉE MEXICAINE** \$5  
Bouchée de mexicaine - salsa de mais, chorizo et fromage 2MCX

## À RÉCHAUFFER



**DUMPLINGS** \$3  
Dumpling de porc sauce aux arachides



**EMPANDAS COLOMBIENS** \$2.50  
Empanadas de boeuf colombiens et sauce piquante maison



**ROULEAUX** 12/\$8.50  
Rouleau de printemps végété et sauce chili



**CREVETTES TEMPURA** \$1.75  
Crevettes tempura et sauce chili 1MCX

# AMUSES-BOUCHES

## VÉGÉTARIENNES



**TOFU À L'ESPAGNOLE** \$4  
Concombres et tofu croustillant à l'espagnole, guacamole 2MCX



**CHAMPIGNONS FARCIS** \$4  
Le classique œuf farci redessiné 2MCX

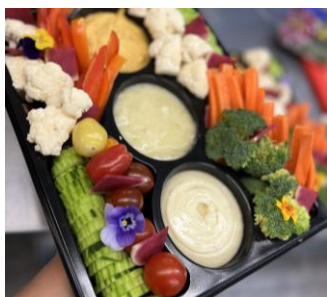


**TOFU À L'ARACHIDE** \$4  
Tofu laqué, arachides et gingembre 2MCX



**MINI QUICHES** \$2  
Mini quiches remplies de légumes 1MCX

## PLATEAUX



**CRUDITÉS** \$3  
Plateau de crudités et trio de trempettes, décorés de pousses et fleurs comestibles



**OEUFS FARCIS** \$1.25  
Plateau d'œufs farcis à la péruvienne (safran, coriandre, etc.)  
MIN. 24 DEMI PAR COMMANDE



**BRUSCHETTA** \$25  
Plateau de bruschetta et crostinis maison  
Pour 15-20 personnes



**FROMAGES FINS** \$9  
Plateau de fromage fins, raisins, crostinis, olives et crostinis maison

# AMUSES-BOUCHES

## PLATEAUX - SUITE



**FROMAGES FINS VIP** \$12  
Plateau de fromage fins, viandes froides, cornichons, olives, et crostinis maison



**PIZZA ITALIENNE** \$7  
Plateau de pizza italienne froide, viandes froides et fromages



**CUBES DE FROMAGE** \$5  
Plateau de cubes de fromages, raisins, noix



**PICNIC POUR DEUX** \$30  
Viandes froides, olives, saucissons, fromage et crostinis maison

## COLLATIONS



**PARFAIT** \$5.50  
Parfait framboises et canneberges, granola et noix



**CRUDITÉS** \$4.50  
Crudités, trempette maison et cubes de fromage



**BOULES D'ÉNERGIE** \$2.50  
Boule d'énergie à l'arachide (3/personne)



**BOULES NOIX DE COCO** \$2.50  
Boules sucrées à la noix de coco (3/personne)



**OEUFS FARCIS** \$6  
Oeufs farcis à la péruvienne (safran et coriandre) accompagné de crudités



**FROMAGE FINS** \$7.50  
Fromages fins, raisins et crostinis maisons



**BRUSCHETTA** \$4.50  
Bruschetta et crostinis



**COLLATION PIZZA FROIDE** \$5.50  
Pizza italienne, viande froide, cubes de fromage, olives, corinichons, etc.

## INDIVIDUEL

### COFFRET B

#### COFFRET A



17\$ - MIN DE 10 PAR  
COMMANDE

- 1 choix de sandwich en baguette ou wrap au choix (Sandwichs de rôti de bœuf maison, aïoli et oignons caramélisés. Sandwich de grillé poulet shish taouk, wrap au poulet à la César, sandwich bao au porc laqué ou wrap végétarien (tofu grillé et légumes).
- Crudités
- 1 salade au choix (voir liste des salades p. 8)
- Cubes de fromage
- Dessert maison au choix (gâteau carottes et mangues, gâteau au chocolat, gâteau red velvet, trottoir à la framboise)



19\$ - MIN DE 10 PAR  
COMMANDE

- 1 choix de sandwich en baguette ou wrap (Sandwichs de rôti de bœuf maison, aïoli et oignons caramélisés. Sandwich de grillé poulet shish taouk, sandwich bao au porc laqué ou wrap végétarien (tofu grillé et légumes).
- Crudités
- 2 salade au choix (pâtes, pommes de terre ou couscous au choix (voir liste des salades p. ))
- Cubes de fromage
- Dessert maison au choix (gâteau carottes et mangues, gâteau au chocolat, gâteau red velvet, trottoir à la framboise)

#### COFFRET C



18\$ - MIN DE 10 PAR  
COMMANDE

- Poke au choix (crevettes à l'espagnole, poulet à la vietnamienne, poulet à la grecque (olives, feta, etc.), bœuf à la péruvienne (version végé pour chaque variété disponible))
- Dessert maison au choix (gâteau carottes et mangues, gâteau au chocolat, gâteau red velvet, trottoir à la framboise)

# BUFFET FROID

PLATEAUX À PARTAGER

COFFRET DE LUXE

## COFFRET LE TRADITIONNEL



16\$ - MIN DE 10 PAR  
COMMANDE

- Mélange de sandwiches aux œufs, minis croissants au poulet, wraps au thon et baguette au jambon
- Crudités et trempette
- 2 choix de salades



18.50\$ - MIN DE 10 PAR  
COMMANDE

- 3 choix de sandwiches avec pains baguettes, ciabiatta, pain tranché rusique garnis de viandes froides de qualité (Bœuf rôti et fromage, jambon forest noir et Brie, dinde rôtie et fromage Suisse)
- Crudités et trempette
- 2 choix de salades

## COFFRET FUZION



19.50\$ - MIN DE 10 PAR  
COMMANDE

- 4 choix de sandwiches aux saveurs du monde - Sandwichs de rôti de bœuf maison, aioli et oignons caramélisés. Sandwich de grillé poulet shish taouk. Mini burgers cubanos (porc effiloché et mayonnaise épicée), sandwich bao au porc laqué
- Crudités et trempette
- 2 choix de salades





## BUFFET FROID PLATEAUX À PARTAGER

### Choix de salades (en choisir 2)

- Salade de pâtes à l'italienne (tomates cerises, olives, etc.)
- Salade de pâtes à la mexicaine (mais en grain, haricots noirs, fromage, etc.)
- Salade de macaronis traditionnelle
- Salade de pommes de terre décadente - bacon, fromage en grain, etc.
- Salade de pommes de terre à la russe - salade traditionnelle de patate crémeuse avec petits pois
- Salade de pâtes d'été - tomates cerises, mais en grain, courgettes, etc.
- Salade de betteraves et fines herbes, feta, etc.
- Salade de légumineuses, légumes (tomates, mais en grain, etc.) à la mexicaine
- Salade de quinoa à la méditerranéenne
- Salade de couscous à la grecque
- Salade de vitaminée, kale, feta, graines de tournesol et raisins
- Salade césar (vinaigrette et croûtons maison, vrai bacon, fromage, etc.)
- Salade fattouche - salade verte libanaise, laitue, concombres, tomates, radis, persil et menthe fraîche
- Salade de brocolis, feta, graines de tournesol, canneberges, etc.

### Ajouter des plateaux pour compléter votre menu !

- Plateau de bruschetta et crostinis maison 29.99\$/15-20 pers.
- Fromage fins, raisins, crostinis, olives et crostinis maison 9\$/pers.
- Fromage fins, viandes froides, cornichons, olives, et crostinis maison 12\$/pers.
- Plateau de cubes de fromages, raisins, noix 5\$/pers.
- Plateau de pizza italienne froide, viandes froides et fromages 7.50\$/pers.

# BUFFET CHAUD

## PLATEAUX À PARTAGER

Prix selon le repas principal sélectionné

1 choix de soupe ou salade parmi ceux-ci

Choix de soupe :

- Crème de courgette et cumin
- Crème de brocolis
- Crème de carottes
- Crème de poireaux
- Soupe aux légumes paysanne
- Soupe poulet et nouilles
- Soupe tortellinis au fromage, chair à saucisse et kale

Choix de salade :

- Salade de pâtes à l'italienne (tomates cerises, olives, etc.)
- Salade de pâtes à la mexicaine (mais en grain, haricots noirs, fromage, etc.)
- Salade de macaronis traditionnelle
- Salade de pommes de terre décadente - bacon, fromage en grain, etc.
- Salade de pommes de terre à la russe - salade traditionnelle de patate crémeuse avec petits pois
- Salade de pâtes d'été - tomates cerises, mais en grain, courgettes, etc.
- Salade de betteraves et fines herbes, feta, etc.
- Salade de légumineuses, légumes (tomates, mais en grain, etc.) à la mexicaine
- Salade de quinoa à la méditerranéenne
- Salade de couscous à la grecque
- Salade de vitaminée, kale, feta, graines de tournesol et raisins
- Salade César (vinaigrette et croûtons maison, vrai bacon, fromage, etc.)
- Salade fattouche - salade verte libanaise, laitue, concombres, tomates, radis, persil et menthe fraîche
- Salade de brocolis, feta, graines de tournesol, canneberges, etc.



## BUFFET CHAUD

PLATEAUX À PARTAGER

**15\$/portion**  
**(incluant l'entrée)**

- Poulet au beurre à l'indienne, riz blanc, légumes et pain naan
- Hauts de cuisses de poulet à la portugaise (piri piri), pommes de terre rôties et légumes
- Haut de cuisse de poulet miel et baslsamique, purée de pommes de terre et légumes
- Filet de porc laqué char siu, riz blanc et légumes sautés
- Filet de porc sauce au poivre accompagné d'un gratin dauphinois et légumes

**18\$/portion**  
**(incluant l'entrée)**

- Poitrine de dinde sauce canneberge et érable et Porto, purée de pommes de terre décadente et légumes
- Mignon de porc sauce érable et coriandre, couscous aux canneberges séchées et fines herbes et légumes d'accompagnement
- Poitrine de poulet sauce demi-glace, pommes de terre grelots "smashed" au parmesan et fines herbes et légumes du chef
- Milanaise de porc gratinés accompagné de pâtes sauce alfredo

**22\$/portion**  
**(incluant l'entrée)**

- Bavette de veau cuite sous vide, demi glace au Porto, gratin dauphinois et légumes
- Bavette de veau AAA au balsamique cuite sous-vide décorée d'une salsa de poivrons accompagné de patates grelots lentilles et fines herbes
- Boeuf bourguignon, gratin dauphinois et légumes
- Paella de crevettes, poulet, chorizo et moules
- Saumon nappé d'une sauce alfredo aux fines herbes accompagné d'un orzo crémeux au citron et légumes du chef



## BUFFET CHAUD AUTRE

### Buffet asiatique 18\$/personne

- Soupe wontons
- Macaronis chinois de boeuf
- Poulet thai à l'arachide
- Riz blanc
- Légumes sautés
- Egg rolls

### Bar à tacos 15\$/personne

- porc braisé à la mexicaine
- pico del gallo,
- guacamole,
- sauce piquante,
- mayonnaise épicée,
- salade de choux
- 6 fajitas(4.5 pouces) par personne
- Chicharons

La viande et les tacos sont emballés dans des plats allant au four et au micro-onde.

**Contactez-nous pour une soumission !**

[Info@fuzionchezsoi.com](mailto:Info@fuzionchezsoi.com)

**514-641-1616**